

Formation Agilité Comportementale & Leadership

Par le professeur Robert Weisz, concepteur de la méthode ComProfiles®



Comment gérer une relation difficile ?

Comment aider une personne sous stress à en sortir ?

Comment mettre l'Intelligence Émotionnelle en action ?

Comment optimiser la coopération, la cohésion d'une équipe ?

Comment développer les dimensions relationnelles du leadership ?

La formation Agilité Comportementale & Leadership donne les clés pour répondre à ces questions.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT :



MODALITÉS DE LA FORMATION

Deux formats sont possibles



DURÉE

- Formation en multi-modal **26h**
 - Séminaire présentiel ou co-modal **16h**
 - Travail d'approfondissement et de suivi : vidéos interactives en asynchrone* + travail perso **8h**
 - Visioconférences en synchrone** **2h**
ou bien
- Formation entièrement à distance **26h**
 - Vidéos interactives en asynchrone **8h**
 - 6 séances en synchrone : visioconférences avec un formateur **9h**
 - Travail personnel (exercices – quiz – questions) **9h**

* Non simultané avec possibilité de Q&R avec un formateur

** En simultané (live)



SANCTION DE LA FORMATION

Formation qualifiante délivrant un **Certificat de Praticien en Agilité Comportementale & Leadership**

TARIF : 1 500€ HT - 1 800€ TTC

CONTACT :

07 66 89 24 63

contact@comprofiles.com

<http://www.comprofiles.com/>

Prendre directement RDV

EDITO

Par Robert Weisz, concepteur du modèle ComProfiles®

Faisons le pari de la confiance

« Nous sommes des êtres de relations, nous tirons notre énergie des autres et de la qualité des échanges que nous avons avec eux.

Nous avons toujours plus besoin de stabilisation de nos liens, d'échange, de partage. Nous avons à être agiles, créatifs dans nos relations et notre approche des nouvelles situations de travail.

Pour cela, nous devons développer un leadership qui fait le pari de la confiance, de l'innovation, qui donne plus d'autonomie et de capacité d'initiative à chacun.

Construisons nos coopérations et notre efficacité d'équipe par nos engagements et notre responsabilisation réciproques. »



PUBLIC

- **Les cadres et dirigeants d'entreprise** souhaitant développer leur posture managériale et leurs compétences de leadership
- **Les personnes souhaitant s'orienter professionnellement** dans les métiers de l'accompagnement
- **Les professionnels de l'accompagnement** souhaitant diversifier leurs compétences et leurs outils

PROCHAINES SESSIONS EN PRÉSENTIEL dans les locaux de l'École Centrale Méditerranée à Marseille

✓ **30 – 31 mars 2023**

✓ **27 – 28 avril 2023**

Contactez-nous pour faire une demande d'inscription



OBJECTIFS DE FORMATION

- Bien gérer l'expression de ses émotions et celles des autres, rester aux commandes de ses comportements relationnels
- Optimiser l'harmonie et l'efficacité de sa communication interpersonnelle
- Sortir de situations relationnelles dégradées et rétablir la qualité des échanges
- Améliorer l'efficacité et l'impact positif de son leadership
- S'approprier les outils et méthodes de la formation à des fins de développement personnel



Compétences acquises

- Identifier et analyser la communication verbale, para-verbale et non verbale de son interlocuteur afin de déterminer ses préférences comportementales et opérer un diagnostic de sa gestion du stress
- Nourrir les besoins psychologiques de son interlocuteur en fonction du Registre de Communication qu'il utilise afin d'augmenter son niveau d'énergie et ainsi de réduire son niveau de stress
- Gérer l'expression dysfonctionnelle des émotions de son interlocuteur causée par le stress en s'adaptant à son mécanisme émotionnel afin de favoriser une expression émotionnelle appropriée et authentique
- Adapter sa communication relationnelle à son interlocuteur en privilégiant des techniques de questionnement et de reformulation, et en exprimant des suggestions qui lui permettent de remobiliser ses talents et ses compétences perdues sous l'effet du stress
- Adopter le mode de leadership adapté aux situations et à ses collaborateurs en actionnant leurs leviers motivationnels afin de favoriser leur contribution à l'efficacité collective

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques

- Exposés, jeux de rôles, exercices
- Plateforme e-learning pour supports de cours imprimables, vidéos interactives, exercices et quiz
- Chaque participant recevra son profil de communication et son profil des principes directeurs

Modalités d'évaluation

- Évaluation en cours de formation (ECF) : exercices d'évaluation des connaissances, exercices de réflexion sur soi et d'auto-évaluation

CHIFFRES CLÉS (depuis Novembre 2020)

- **100% de satisfaction des apprenants**

MODALITÉS D'ACCÈS

- Admission sur dossier et entretien
- Accessible aux personnes en situation de handicap : un entretien téléphonique sera réalisé avec notre référent handicap pour s'assurer de l'accessibilité aux supports de formation et des adaptations à mettre en œuvre

LIEU DE LA FORMATION

École Centrale Méditerranée :
38 Rue Frédéric Joliot Curie, 13013 Marseille
Un plan d'accès vous sera fourni avant le jour J

NOTRE INTERVENANT



Pr. Robert Weisz

Professeur Agrégé des Universités enseignant, chercheur de l'IAE d'Aix-en-Provence, dont il a été Directeur pendant 6 ans.

Consultant, Formateur et Coach Professionnel certifié, en entreprises nationales et internationales.

Ses thèmes de recherche et d'interventions en entreprise sont centrés depuis près de 40 ans sur l'intelligence émotionnelle, l'agilité comportementale, le management du changement.

Il a conçu le modèle et les méthodes ComProfiles, puis ses applications dans les champs de la qualité relationnelle, la cohésion des équipes et l'efficacité collective. Il a formé plus de 30 000 managers sur les 5 continents.

Le Modèle ComProfiles®:

Comprendre l'autre, pour se révéler à soi-même

Fruit des recherches menées par Pr Robert Weisz et son équipe, le modèle ComProfiles® est né à la fin des années 80.

Ce modèle permet de développer la connaissance de soi, la compréhension de l'autre, et mieux gérer la relation.

L'objectif de l'approche ComProfiles est d'améliorer la qualité des relations, de développer la compréhension de l'autre et la connaissance de soi.

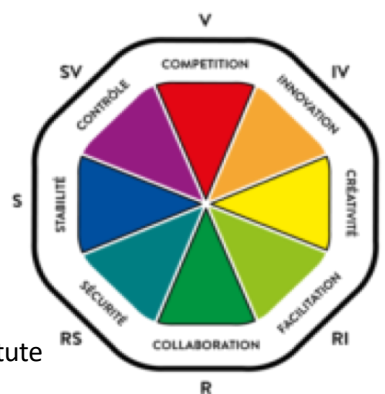
Tous les outils développés par le centre R&D de ComProfiles Institute ont fait l'objet de validations statistiques approfondies, notamment les inventaires WCSI* et GPI**, utilisés pour générer les profils personnels.

La personnalité subtile, complexe de chaque individu est représentée par un profil de communication, qui décrit ses besoins psychologiques et ses préférences comportementales, en situation normale et sous stress.

Les inventaires WCSI* et GPI, utilisés pour générer les profils personnels ont fait l'objet de validations statistiques approfondies.**

L'originalité de l'approche ComProfiles est de proposer des méthodes de résolution des difficultés relationnelles très précises et opérationnelles. Elles permettent une meilleure gestion de soi et de ses relations au quotidien.

Dans une équipe et dans une organisation, le modèle ComProfiles® est un allié de choix pour des relations de travail fluides et coopératives, un catalyseur de la confiance et de la responsabilité



*Weisz Communication Style Inventory permettant de déterminer les préférences comportementales

**Guiding Principles Inventory permettant de déterminer la hiérarchie de valeurs de la personne

FINANCEMENT DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

- Nos formations entrent dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue (art.L6313-1 du Code du Travail). Nous vous accompagnerons dans la mise en place de votre plan de financement selon votre situation professionnelle (procédures, montants alloués, pièces administratives, devis Pôle Emploi, autofinancement ...).

PROGRAMME

Module 1 : Notions fondamentales

- Ouverture ou fermeture à l'autre
- Besoins relationnels, stress et comportements
- Comment aider l'autre à gérer son stress
- L'intelligence émotionnelle en action

Module 2 : Modélisation comportementale

- Illustration : jeux de rôles passivité et agressivité
- Construction des profils psychologiques et des préférences comportementales :
 - ✓ Caractéristiques des différents registres de communication
 - ✓ Besoins, dynamique principale, qualités, défauts
- Profil de Communication, Profil de Principes Directeurs : débriefing

Module 3 : Agilité comportementale en pratique

- Mode d'intervention/d'adaptation face à une personne sous stress :
 - ✓ Nourrir ses besoins psychologiques
 - ✓ Gérer l'expression inappropriée de ses émotions
 - ✓ L'accompagner pour qu'elle retrouve ses qualités et compétences
- Choix du style de leadership : adaptation aux collaborateurs et à la situation
- Les dimensions-clés du leadership pour favoriser :
 - ✓ La prise de responsabilité et l'autonomie
 - ✓ Le développement des compétences
 - ✓ L'efficacité et les performances
- Conception et mise en pratique de la stratégie de communication