

# Formation Agilité Comportementale & Leadership

Par le Professeur Robert WEISZ, concepteur du modèle ComProfiles

*Comment gérer une relation difficile ?  
Comment aider une personne sous stress à en sortir ?  
Comment mettre l'Intelligence Émotionnelle en action ?  
Comment optimiser la coopération, la cohésion d'une équipe ?*

La formation Agilité Comportementale & Leadership donne les clés opérationnelles pour optimiser ses compétences de Leadership

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT

### MODALITÉ DE LA FORMATION

Formation mixte (blended learning)  
Ouverte à Distance

### DURÉE

35 heures / 3 semaines :

- 12h de cours asynchrone\*
- 8h de cours synchrone\*\*
- 15h d'entraînement

\*Non simultané / \*\* En simultané



### SANCTION DE LA FORMATION

**Certificat de Praticien en Agilité Comportementale & Leadership**  
(certification privée).



**TARIF** : 1500 € HT / 1800 € TTC



### CONTACT

Florian : **07 61 90 27 08**  
contact@comprofiles.com  
[www.comprofiles.com](http://www.comprofiles.com)

## Édito

Par Robert Weisz

### Faisons le pari de la confiance

« Au moment où nous sommes dans un contexte inconnu, et où nous avons le sentiment que nous amorçons un changement de monde, nous devons nous poser la question : Qu'apprenons-nous de cette crise? Comment en tirer des enseignements pour dessiner notre futur?

Nous avons déjà reçu la confirmation d'un certain nombre de choses: nous sommes des êtres de relations, nous tirons notre énergie des autres et de l'énergie que nous leur donnons.

Dans cette période d'instabilité et de doute, de privation de rencontres, nous avons toujours plus besoin de stabilisation de nos liens, d'échange, de partage. Nous avons à être agiles, créatifs dans nos relations et notre approche des nouvelles situations de travail.

Pour cela, nous devons développer un leadership qui fait le pari de la confiance, de l'innovation, qui donne plus d'autonomie et de capacité d'initiative à chacun.

Construisons notre cohésion et notre efficacité d'équipe par nos engagements et notre responsabilisation réciproques. »



### Le Modèle ComProfiles

**Fruit des recherches menées par le Pr. Robert Weisz**, le modèle ComProfiles est né à la fin des années 80.

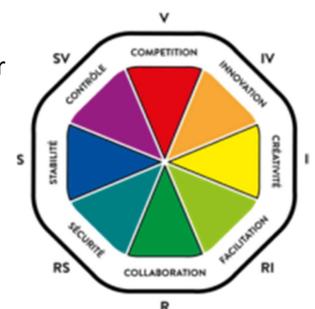
Ce modèle permet de développer la connaissance de soi, la compréhension de l'autre, et mieux gérer la relation.

**La personnalité subtile, complexe et unique de chaque individu est composée de profils de communication.** Le profil de communication d'un individu lie la satisfaction de ses besoins psychologiques, ses processus de management du stress et ses préférences comportementales dans ses relations.

**La prévisibilité des préférences comportementales sous stress**, léger ou intense, est décrite dans le modèle ComProfiles et a fait l'objet de validations statistiques approfondies.

**En proposant des méthodes de résolution des difficultés relationnelles très opérationnelles**, le modèle ComProfiles permet alors une meilleure gestion de soi et des relations au quotidien.

**Dans une organisation, le modèle ComProfiles est un allié de choix pour une relation de travail fluide et productive.**





### OBJECTIFS DE FORMATION

- Bien gérer l'expression de ses émotions et celles des autres, rester aux commandes de ses comportements relationnels
- Optimiser l'harmonie et l'efficacité de sa communication interpersonnelle
- Sortir de situations relationnelles dégradées et rétablir la qualité des échanges
- Améliorer l'efficacité et l'impact positif de son leadership
- Aider une personne sous stress à en sortir
- Optimiser la coopération, la cohésion d'une équipe



### COMPÉTENCES ATTESTÉES

- Utiliser sa compréhension des besoins de l'autre et de ses émotions afin de résoudre les difficultés relationnelles que l'on peut avoir avec lui
- Adapter son mode de communication à son interlocuteur afin d'optimiser la qualité et l'efficacité des échanges
- Accompagner l'interlocuteur dans sa gestion du stress afin qu'il retrouve la disponibilité de ses talents et de ses compétences (perdue sous l'effet du stress)
- Adopter le style de leadership adapté à ses collaborateurs afin de les faire participer à l'action
- Mettre en œuvre un mode de leadership qui favorise la contribution de ses collaborateurs à l'efficacité collective



### PUBLIC

- **Les cadres et dirigeants d'entreprise** souhaitant développer leur posture et leurs compétences managériales
- **Les professionnels de l'accompagnement** souhaitant diversifier leurs compétences et leurs outils
- **Les personnes souhaitant développer** leur capacité d'accompagnement



### PRÉ-REQUIS

Expérience souhaitée dans au moins un des domaines suivants :

- Le management d'équipe
- L'accompagnement individuel et/ou collectif
- Le management des ressources humaines

Pas de pré-requis de niveau ou de diplôme



### MODALITÉS D'ACCÈS

- Délai d'accès à la formation : 1 semaine
- Entrée et sortie à dates fixes : selon le calendrier des sessions
- Calendrier personnalisable selon disponibilité
- Plateforme d'apprentissage en ligne hébergeant la formation et ses contenus
-  Accessible aux personnes en situation de handicap : un entretien téléphonique sera réalisé avec notre référent handicap pour s'assurer de l'accessibilité aux supports de formation et des adaptations à mettre en œuvre



### CHIFFRES CLÉS (depuis Novembre 2020)

- **100% de réussite**
- **+ de 126 Certificats de Praticien en Agilité Comportementale & Leadership délivrés**
- **100 % de satisfaction des apprenants**

 **PROGRAMME DE FORMATION****LANCEMENT DE LA FORMATION**

- Présentation de l'équipe pédagogique, du programme & des outils
- Création des accès apprenant au LMS
- Présentation de l'esprit et de la structure de la formation « Agilité Comportementale & Leadership »

**Module 1 : Notions fondamentales**

- Ouverture ou fermeture à l'autre
- Besoins relationnels, stress et comportements
- Comment aider l'autre à gérer son stress
- L'intelligence émotionnelle en action

**Module 2 : Modélisation comportementale**

- Illustration : jeux de rôles passivité et agressivité
- Construction des profils psychologiques et des préférences comportementales :
  - Caractéristiques des différents registres de communication
  - Besoins, dynamique principale, qualités, défauts
- Profil de Communication, Profil de Principes Directeurs : débriefing

**Module 3 : Agilité comportementale en pratique**

- Mode d'intervention/d'adaptation face à une personne sous stress :
  - Nourrir ses besoins psychologiques
  - Gérer l'expression inappropriée de ses émotions
  - L'accompagner pour qu'elle retrouve ses qualités et compétences
- Choix du style de leadership : adaptation aux collaborateurs et à la situation
- Les dimensions-clés du leadership pour favoriser :
  - La prise de responsabilité et l'autonomie
  - Le développement des compétences
  - L'efficacité et les performances
- Conception et mise en pratique de la stratégie de communication

**Attribution finale :**

**Certificat de Praticien en Agilité Comportementale & Leadership** (certification privée).

*Projet de certification en cours d'examen par France Compétences pour inscription au Répertoire Spécifique du RNCP (certification reconnue par l'Etat).*

**NOTRE INTERVENANT****Pr. Robert Weisz**

Professeur Agrégé des Universités à l'IAE d'Aix-en-Provence, dont il a été Directeur durant 6 ans, et fondateur de diplômes de 3e cycle.

Consultant, Formateur et Coach Professionnel certifié, en entreprises nationales et internationales (depuis 35 ans).

Ses thèmes de recherche et d'interventions en entreprise sont centrés depuis près de 40 ans sur l'intelligence émotionnelle, la communication, le développement personnel, l'organisation du travail et le management du changement.

Il a conçu le modèle et les méthodes ComProfiles, puis ses applications dans des formations d'Intelligence Emotionnelle, Communication, Leadership, Coaching et Team Building qu'il délivre dans des entreprises et des business schools dans le monde entier (plus de 25 000 managers formés sur les 5 continents).

## MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES



### Méthodes pédagogiques

- **Méthode expositive, étude de jeux de rôles, exercices**
- **Formation mixte (blended learning)**
  - En e-learning : cours en asynchrone pour les apprentissages et entraînements
  - En visio-conférences : cours synchrones pour les enseignements complémentaires et temps d'échanges avec les formateurs et autres apprenants



### Moyens pédagogiques

- **Notre plateforme interactive d'apprentissage en ligne permet :**
  - la mise à disposition de notre formation : supports de cours imprimables, vidéos et audio, quizz, exercices
  - le suivi pédagogique en temps réel
  - le partage de ressources entre pairs
  - la communication entre pairs et avec l'équipe pédagogique
- **Les outils ComProfiles® utilisés sont :**
  - le Profil de Communication
  - le Profil de Principes Directeurs
  - la Cartographie d'Équipe



### Modalités d'évaluation

- **Evaluations des acquis en cours de formation (ECF) :** exercices d'évaluation des connaissances, exercices de réflexion sur soi et d'auto-évaluation
- **Epreuve finale de validation de la certification (étude de cas)**

## »» SUIVI DE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

L'assiduité des apprenant(e)s est attestée par :

- l'historique d'apprentissage sur la plateforme interactive d'apprentissage en ligne (LMS)
- les feuilles d'émargement (cours en synchrone)
- le certificat de réalisation



## ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DE LA FORMATION

Afin d'améliorer nos prestations en continu, un questionnaire portant sur l'évaluation de la formation est soumis aux apprenant(e)s à l'issue de la formation.



## FINANCEMENT DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Nos formations entrent dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue (art.L6313-1 du Code du Travail). Nous vous accompagnerons dans la mise en place de votre plan de financement selon votre situation professionnelle (procédures, montants alloués, pièces administratives, devis Pole Emploi, autofinancement ...).



## LES PLUS

- Programme centré sur vos besoins
- Flexibilité d'organisation
- Pratique sous forme de mises en situations
- Accès illimité aux ressources en ligne jusqu'à 1 mois après la fin de votre formation
- Centre de recherche dirigé par le Pr Robert Weisz
- Outils validés scientifiquement
- Approche particulièrement centrée sur l'accompagnement de l'autre

Mise à jour : 18/01/2022