

Formation Agilité Comportementale & Leadership

Par le Professeur Robert WEISZ, concepteur de la méthode ComProfiles

Comprendre l'autre, pour se révéler à soi-même

*Comment gérer une relation difficile ?
Comment aider une personne sous stress à en sortir ?
Comment mettre l'Intelligence Émotionnelle en action ?
Comment optimiser la coopération, la cohésion d'une équipe ?*

La formation Agilité Comportementale & Leadership donne
les clés opérationnelles pour optimiser ses compétences de Leadership

MODALITÉS DE DÉROULEMENT

MODALITÉ DE LA FORMATION

Formation mixte (blended learning)
Ouverte à Distance

DURÉE

33 heures / 3 semaines :

- 12h de cours asynchrone*
- 6h de cours synchrone**
- 15h d'entraînement

*Non simultané / ** En simultané

SANCTION DE LA FORMATION

Formation qualifiante délivrant un
**Certificat de Praticien en Agilité
Comportementale & Leadership**

Édito

Par Robert Weisz, concepteur du modèle ComProfiles

Faisons le pari de la confiance



« **A**u moment où nous sommes dans un contexte inconnu, et où nous avons le sentiment que nous amorçons un changement de monde, nous devons nous poser la question: Qu'apprenons-nous de cette crise? Comment en tirer des enseignements pour dessiner notre futur?

Nous avons déjà reçu la confirmation d'un certain nombre de choses: nous sommes des êtres de relations, nous tirons notre énergie des autres et de l'énergie que nous leur donnons.

Dans cette période d'instabilité et de doute, de privation de rencontres, nous avons toujours plus besoin de stabilisation de nos liens, d'échange, de partage. Nous avons à être agiles, créatifs dans nos relations et notre approche des nouvelles situations de travail.

Pour cela, nous devons développer un leadership qui fait le pari de la confiance, de l'innovation, qui donne plus d'autonomie et de capacité d'initiative à chacun.

Construisons notre cohésion et notre efficacité d'équipe par nos engagements et notre responsabilisation réciproques. »

Le Modèle ComProfiles :

Comprendre l'autre, pour se révéler à soi-même

Fruit des recherches menées par Pr Robert Weisz, le modèle ComProfiles est né à la fin des années 80.

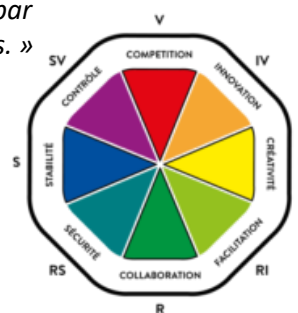
Ce modèle permet de développer la connaissance de soi, la compréhension de l'autre, et mieux gérer la relation.

La personnalité subtile, complexe et unique de chaque individu est composée de profils de communication. Le profil de communication d'un individu lie la satisfaction de ses besoins psychologiques, ses processus de management du stress et ses préférences comportementales dans ses relations.

La prévisibilité des préférences comportementales sous stress, léger ou intense, est décrite dans le modèle ComProfiles et a fait l'objet de validations statistiques approfondies.

En proposant des méthodes de résolution des difficultés relationnelles très opérationnelles, le modèle ComProfiles permet alors une meilleure gestion de soi et des relations au quotidien.

Dans une organisation, le modèle ComProfiles est un allié de choix pour une relation de travail fluide et productive.



 **TARIF : 1000 € HT**

CONTACT

06 23 97 87 32
contact@comprofiles.com
www.comprofiles.com
Prendre directement RDV

OBJECTIFS DE FORMATION

- Bien gérer l'expression de ses émotions et celles des autres, rester aux commandes de ses comportements relationnels
- Optimiser l'harmonie et l'efficacité de sa communication interpersonnelle
- Sortir de situations relationnelles dégradées et rétablir la qualité des échanges
- Améliorer l'efficacité et l'impact positif de son leadership
- S'approprier les outils et méthodes de la formation à des fins de développement personnel

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Comprendre le fonctionnement des émotions et l'impact de l'expression – appropriée et non appropriée -- de ses émotions sur autrui
- Comprendre les expressions émotionnelles dysfonctionnelles des autres personnes et faciliter l'expression appropriée de ses émotions
- Se centrer sur l'autre et comprendre ses besoins, ses objectifs, ses challenges et en tenir compte dans la communication avec lui
- Être capable d'analyser les processus de gestion du stress en croissance (c'est-à-dire : lucidité, autonomie, responsabilité, ouverture à l'autre, altruisme, créativité) et en survie (c'est-à-dire : absence de conscience de soi, dépendance, attitude de victime, égocentrisme, attitude défensive, répétition)
- Acquérir une connaissance approfondie de chaque profil de communication décrit par le modèle ComProfiles
- Être conscient des dynamiques de chaque profil de communication et des liens entre les besoins psychologiques, les préférences comportementales, les qualités et vulnérabilités propres à chaque profil
- Détecter et analyser les indicateurs de survie chez son/ses interlocuteur(s)
- Diagnostiquer le(s) registre(s) de communication utilisé(s) en survie à cet instant donné
- S'adapter en croissance à son/ses interlocuteur(s) pour l'(les) aider à sortir de la survie
- Acquérir par la pratique, les méthodes d'intervention appropriées à chaque profil de communication
- Mettre en œuvre une stratégie de communication adaptée à la tâche à accomplir et aux personnes en présence
- Mettre en œuvre les styles de leadership adaptés aux situations et aux acteurs
- Tirer des résultats des exercices d'auto-évaluation (profils) et de réflexion sur soi, les points à améliorer en priorité
- Définir et mettre en œuvre les objectifs et les moyens d'un plan de développement personnel

PUBLIC

- **Les personnes souhaitant s'orienter professionnellement** dans les métiers de l'accompagnement
- **Les professionnels de l'accompagnement** souhaitant diversifier leurs compétences et leurs outils
- **Les cadres et dirigeants d'entreprise** souhaitant développer leur posture et leurs compétences managériales



PROGRAMME DE FORMATION

LANCEMENT DE LA FORMATION

- Présentation de l'équipe pédagogique, du programme & des outils
- Création des accès apprenant au LMS
- Présentation de l'esprit et de la structure de la formation « Agilité Comportementale & Leadership »



MODULE 1 : LES GRANDS CONCEPTS

- Comportements & Valeurs : Profil de Communication, Profil de Principes Directeurs, exercice de réflexion sur soi
- Positionnement relationnel : Ouverture ou Fermeture à l'autre, Croissance & Survie
- L'Intelligence Émotionnelle en action : les émotions fondamentales

MODULE 2 : LE MODÈLE COMPROFILES

- Les registres de communication ComProfiles : les registres R, I, S, V
- Les Profils de Communication : le perçu et le fondamental
- Le Profil de Principes Directeurs
- Analyse des processus de Survie

MODULE 3 : LES APPLICATIONS PRATIQUES

- Interventions en croissance par profil
- Les 2 rôles interpersonnels : Intervenant & Demandeur
- Les dimensions du leadership
- Synthèse des interventions en Croissance
- Les styles de leadership
- Les stratégies de communication

ATTRIBUTION FINALE

-  Certificat de Praticien en Agilité Comportementale & Leadership

■ PRÉ-REQUIS

- Pas de pré-requis spécifique
- **Expérience souhaitée** dans au moins un des domaines suivants :
 - Le management d'équipe
 - L'accompagnement individuel et/ou collectif
 - Le management des ressources humaines

📍 MODALITÉS D'ACCÈS

- **Délai d'accès à la formation** : 1 semaine
- **Entrée et sortie à dates fixes** : selon le calendrier des sessions. Calendrier personnalisable selon disponibilité
- **Accessible aux personnes en situation de handicap**  : un entretien téléphonique sera réalisé avec notre référent handicap pour s'assurer de l'accessibilité aux supports de formation et des adaptations à mettre en œuvre
- **Plateforme d'apprentissage en ligne** hébergeant la formation et ses contenus

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques

- **Méthode expositive, étude de jeux de rôles, exercices**
- **Formation mixte (blended learning)**
 - En e-learning : cours en asynchrone pour les apprentissages et entraînements
 - En visio-conférences : cours synchrones pour les enseignements complémentaires et temps d'échanges avec les formateurs et autres apprenants

Moyens pédagogiques

- **Notre plateforme interactive d'apprentissage en ligne** permet :
 - la mise à disposition de notre formation : supports de cours imprimables, vidéos et audio, quizz, exercices
 - le suivi pédagogique en temps réel
 - le partage de ressources entre pairs
 - la communication entre pairs et avec l'équipe pédagogique
- **Les outils ComProfiles® utilisés** sont :
 - le Profil de Communication
 - le Profil de Principes Directeurs
 - la Cartographie d'Équipe

Modalités d'évaluation

- **Evaluations des acquis en cours de formation (ECF)** : exercices d'évaluation des connaissances, exercices de réflexion sur soi et d'auto-évaluation

▶▶ SUIVI DE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

- L'assiduité des apprenant(e)s est attestée par :
 - l'historique d'apprentissage sur la plateforme interactive d'apprentissage en ligne (LMS)
 - les feuilles d'émargement (cours en synchrone)
 - le certificat de réalisation

NOTRE INTERVENANT



Pr. Robert Weisz

Professeur Agrégé des Universités à l'IAE d'Aix-en-Provence, dont il a été Directeur durant 6 ans, et fondateur de diplômes de 3e cycle.

Consultant, Formateur et Coach Professionnel certifié, en entreprises nationales et internationales (depuis 35 ans).

Ses thèmes de recherche et d'interventions en entreprise sont centrés depuis près de 40 ans sur l'intelligence émotionnelle, la communication, le développement personnel, l'organisation du travail et le management du changement.

Il a conçu le modèle et les méthodes ComProfiles, puis ses applications dans des formations d'Intelligence Emotionnelle, Communication, Leadership, Coaching et Team Building qu'il délivre dans des entreprises et des business schools dans le monde entier (plus de 25 000 managers formés sur les 5 continents).

ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DE LA FORMATION

- Afin d'améliorer nos prestations en continu, un questionnaire portant sur l'évaluation de la formation est soumis aux apprenant(e)s à l'issue de la formation.

FINANCEMENT DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

- Nos formations entrent dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue (art.L6313-1 du Code du Travail). Nous vous accompagnerons dans la mise en place de votre plan de financement selon votre situation professionnelle (procédures, montants alloués, pièces administratives, devis Pole Emploi, autofinancement ...).

CHIFFRES CLÉS (depuis Novembre 2020)

- **100% de réussite**
- **+ de 126 Certificats de Praticien en Agilité Comportementale & Leadership délivrés**
- **100 % de satisfaction des apprenants**

LES PLUS

- Programme centré sur vos besoins
- Flexibilité d'organisation
- Pratique sous forme de mises en situations
- Accès illimité aux ressources en ligne jusqu'à 1 mois après la fin de votre formation
- Centre de recherche dirigé par le Pr Robert Weisz
- Outils validés scientifiquement
- Approche particulièrement centrée sur l'accompagnement de l'autre