

PROGRAMME DE FORMATION : COACHING AVANCÉ COACHER AVEC COMPROFILES

Présentation

La formation Coaching Avancé est conçue pour renforcer l'équipement et les compétences d'un coach professionnel en le dotant :

- De méthodes d'agilité comportementale permettant de mieux accompagner le coaché dans sa gestion du stress et des ressources émotionnelles
- De méthodes spécifiques d'utilisation des profils de communication pour réaliser un coaching plus fin et plus approfondi
- D'outils ComProfiles® (Profil de communication, Principes Directeurs, 360°...) conçus pour être utilisés en cohérence et en synergie les uns avec les autres pour renforcer l'efficacité du coaching

Les méthodes et outils opérationnels et concrets de l'agilité comportementale issus du modèle ComProfiles équipent ces démarches et permettent de réaliser un travail fin et approfondi.

Cette formation est basée sur le modèle ComProfiles®, créé par le Pr. Robert Weisz et utilisé internationalement depuis plus de 30 ans. Elle donne accès à une palette complète de méthodes et d'outils évolutifs, innovants et homogènes les uns avec les autres.

CONTACT

Adélaïde Tinel
Responsable Relation Client
06 83 99 59 09
atinel@comprofiles.com



Programme des sessions et des intersessions

Session Initiale – "Agilité Comportementale & Leadership"

2 jours

Objectifs

A l'issue de cette session, le/la participant(e) aura acquis les connaissances et compétences fondamentales de l'agilité comportementale et des méthodes et outils, applications du modèle ComProfiles :

- Distinguer chaque registre de communication, sa dynamique propre, ses qualités et vulnérabilités associées
- Utiliser les méthodes d'adaptation appropriées à chaque profil de communication
- S'approprier son propre profil de communication pour l'utiliser à des fins de développement personnel
- Comprendre et s'approprier les enjeux et méthodes pédagogiques ComProfiles

Programme

JOUR 1 : Champs et bases théoriques

- Fondamentaux de l'agilité comportementale et des mécanismes psychologiques du stress
- Introduction aux concepts de survie et de croissance relationnelle
- Correspondance entre stress, besoins psychologiques et comportements relationnels : le modèle ComProfiles, les 4 registres de communication
- Découverte de son profil de communication : Exercice de réflexion sur soi et programme de développement

JOUR 2 : L'agilité comportementale en pratique

- Comment diagnostiquer qu'une personne est en survie
- Comment s'adapter face à des personnes en survie
- S'adapter à des réactions, situations et styles de communication spécifiques : jeux de rôles relatifs à chaque Profil de Communication et analyse des comportements observés
- Appliquer l'agilité comportementale en situation de travail, comme manager, comme pair

Moyens pédagogiques et techniques

Cette session comporte plusieurs séquences pédagogiques :

- Apports théoriques
- Jeux de rôles avec le formateur et leur analyse
- Questionnaire d'auto-évaluation permettant de recevoir son profil de communication personnel
- Exercice individuel de réflexion sur soi
- Temps d'échanges, de questions-réponses avec le formateur



Intersession

- Exercices de renforcement des apprentissages sous forme digitale, à faire individuellement ou en groupe de pairs.
- Test d'Acquisition des Connaissances (contrôle continu de la Certification)
- Utilisation du profil de communication avec un client : débriefing du profil et présentation du modèle ComProfiles.
- Deux sessions de webinaire seront mises en place au cours de l'intersession, pour répondre à toutes les questions des participants et apporter le soutien nécessaire pour le travail d'intersession.

Session 1 – Le coaching individuel avec ComProfiles : Intégration et pratique des outils

3 jours

Objectifs

A l'issue de cette session, le/la participant(e) aura acquis les connaissances et compétences pour :

- Expliquer les notions fondamentales du modèle ComProfiles et les outils qui en sont issus à son coaché
- Utiliser le Profil de Communication, l'Inventaire des Principes Directeurs et le Feedback 360° pour accompagner son coaché dans l'élaboration et la mise en œuvre de son plan de développement
- Cibler et anticiper des points de vulnérabilité et de progrès propres au coaché en fonction de son profil de communication
- Analyser sa propre pratique de coach au regard de son Profil de Communication et de ses Principes Directeurs

Programme

JOUR 1

- Atelier : Le profil de communication dans sa dimension individuelle et interactionnelle
→ Analyser et débriefer des cas réels
- Comprendre et utiliser les interactions entre personnes ayant des profils de communication différents ; complémentarités et synergies en croissance, vulnérabilités et risques relationnels en survie
- Analyser les correspondances et les tensions entre le Profil de Communication et les Principes Directeurs d'une même personne
- Atelier : Débriefing de l'utilisation du profil de communication faite par chaque participant en intersession
- Les questions puissantes
- Qualité de l'écoute : l'écoute réflexive
- La mobilisation des ressources du coaché



JOUR 2

- Le Profil de Communication comme accélérateur de coaching :
 - Pistes d'analyse et d'intervention pour chaque profil de communication à 3 niveaux : personnel, relationnel et leadership
 - Anticipation des objectifs de coaching et du programme de développement : travail sur des clients de coaching proposés par les formateurs.
- Travail en soirée : Analyse du Feedback 360° et du Profil de Communication d'un coaché

JOUR 3

- Étude d'un cas complet pour l'élaboration d'un programme de développement : utilisation conjointe du Profil de communication et du Feedback 360°
- Réflexion sur le système Coach / Coaché à la lumière des profils de communication
- Débriefing de la formation