

## Présentation

# PLAQUETTE DE FORMATION : COACH INDIVIDUEL & D'ÉQUIPE

La formation de Coach Individuel & d'Équipe a été conçue pour former à ce métier de manière opérationnelle, et préparer ses participant(e)s à ses deux facettes :

- Le coaching individuel de managers ou dirigeants, dans une optique d'amélioration de leurs compétences managériales,
- Le coaching d'équipe de direction, avec une visée d'amélioration de la performance collective.

Le coaching, individuel ou d'équipe, consiste à accompagner une personne ou une équipe dans le but d'améliorer sa manière d'être ou de fonctionner, sa façon d'interagir, sa cohérence ou sa cohésion et son efficacité.

Ces deux types de coaching cherchent :

- à donner les bons outils d'analyse pour que l'individu ou le groupe soit capable de faire son propre diagnostic,
- puis à l'aider à mobiliser les ressources qui le rendent capable d'atteindre les objectifs souhaités.

Les méthodes et outils opérationnels et concrets de l'agilité comportementale issus du modèle ComProfiles équipent ces démarches et permettent de réaliser un travail fin et approfondi.

Cette formation est basée sur le modèle ComProfiles®, créé par le Pr. Robert Weisz et utilisé internationalement depuis plus de 30 ans. Elle donne accès à une palette complète de méthodes et d'outils évolutifs, innovants et homogènes les uns avec les autres.

## CONTACT

Adélaïde Tinel  
Responsable Relation Client  
06 83 99 59 09

[atinel@comprofiles.com](mailto:atinel@comprofiles.com)



## Entretien d'admission

Chaque postulant à la formation sera reçu pour un entretien préalable durant lequel sera établi le parcours de formation, à partir de l'étude et l'analyse de ses objectifs professionnels et ses besoins de formation.

## Prérequis

Afin de suivre au mieux la formation « Coach Individuel & d'Équipe », et obtenir la qualification à laquelle elle prépare, il est nécessaire de posséder avant l'entrée en formation un niveau de connaissances équivalent au niveau II (Maîtrise ou Master 1) et/ou une expérience d'au moins 4 ans dans les domaines RH et/ou développement du management et/ou métiers de l'accompagnement.

## Objectifs Pédagogiques

À l'issue de la Formation de Coach Individuel et d'Équipe, les participant(e)s auront acquis les compétences pour :

- Conduire un accompagnement de coaching individuel, du plan de développement au bilan, en co-construction avec son client
- Réaliser un accompagnement de coaching d'équipe propre à renforcer sa cohésion, améliorer sa communication et augmenter ses performances
- Expliquer, à un individu ou une équipe, les notions fondamentales de l'agilité comportementale et les méthodes et outils qui en sont issus

1. Sessions en présentiel : 19 jours, soit 152h

La formation de Coach Individuel et d'Équipe se compose :

- D'1 session présentielle initiale (Séminaire Introductif : fondamentaux de l'agilité comportementale et du modèle ComProfiles)
- Et de 6 sessions présentielles Coach Individuel et d'Équipe.

Ces sessions sont animées par le directeur de formation et/ou des formateurs de l'équipe pédagogique ComProfiles.

L'enseignement repose sur des allers-retours constants entre théorie et pratique, en privilégiant cette dernière.



## 2. Sessions à distance : 5 jours, soit 40h

La formation de Coach Individuel et d'Équipe comprend aussi des travaux d'intersessions, sous forme de travaux de renforcement des apprentissages et d'épreuves de certification (contrôle continu).

- Exercices et travaux entre pairs supervisés par des formateurs-référents
- Épreuves de certification (contrôle continu)
- Séances de coaching réelles, supervisions individuelles.

Ils sont réalisés lors de 5 regroupements d'intersessions.

Trois formatrices de l'équipe pédagogique ComProfiles, coaches certifiées, sont les référentes des travaux d'intersessions (organisation, évaluations et positionnements pédagogiques, suivi). Elles peuvent aussi être contactés pour tout accompagnement pédagogique ou assistance technique, par courriel ou par téléphone.

Elles assurent la supervision des coachings individuels d'entraînement que doivent réaliser les participants pendant les intersessions (3-4 séances avec environ 7 personnes différentes pour l'ensemble des intersessions).

Il est conseillé de consacrer en plus un minimum de 80 heures de travail personnel.

## Moyens pédagogiques

- Supports d'enseignement : version papier et numérique
- Travail personnel : exercices théoriques et pratiques entre chaque module de formation
- Ateliers pratiques : entraînement entre pairs
- Supervision individuelle : séances d'accompagnement personnalisé
- Sessions réelles de coaching : sessions supervisées et débriefées de coaching d'un client réel
- Contrôle continu : exercices d'évaluation des connaissances, études de cas, séances de coaching, présentation orale

## Outils enseignés

Profil de Communication, Profil des Principes Directeurs, Feedback 360°, Cartographie d'Équipe, Matrice des Relations entre Profils Plus d'information [www.comprofiles.com](http://www.comprofiles.com)



Évaluation :  
Méthodes  
mobilisées &  
Modalités

Suivi de l'exécution  
de la formation et  
évaluation de sa  
qualité

Directeur de  
formation

La formation est validée par la Certification Coach Individuel et d'Équipe, qui s'acquiert par des épreuves réalisées en contrôle continu (réalisation de coaching entre pairs, séances de supervision,...) et lors de mises en situations professionnelles et études de cas finales :

- Mise en situation professionnelle : Feedback d'une évaluation 360°
- Mise en situation professionnelle : conduite d'une séance de Coaching Individuel
- Étude de cas de Coaching d'équipe

Pendant toute la durée de la formation, l'assiduité des participant(e)s est attestée par leurs émargements sur les états de présence.

Un questionnaire portant sur l'évaluation de la formation est proposé aux participant(e)s à l'issue de la formation.

**Robert Weisz**, professeur agrégé des universités, est en poste à l'Institut d'Administration des Entreprises de l'Université d'Aix-Marseille, dont il a été le directeur de 1992 à 1998.

Dans les années 70 et 80, il étudie et travaille auprès de grands concepteurs et psychothérapeutes issus de la PNL, tels Robert Dilts, John et Michaël Grinder, Richard Bandler, Connirae Andreas..., ou de l'AT, tels Meyer Ifrah, Taibi Kahler, Vincent Lehnardt.

Il mène ses propres recherches et conçoit le Modèle ComProfiles®, le WCSI (Weisz Communication Styles Inventory) et le WSI (Weisz Sociological Inventory), qui sont utilisés par des chercheurs et des formateurs de différents pays en psychologie et en management.

Le professeur Weisz a développé des applications du modèle ComProfiles® dans des formations d'Intelligence Emotionnelle, Communication, Leadership, Coaching et Team Building qu'il délivre dans des entreprises et des business schools dans le monde entier.

Il a formé plus de 30 000 managers sur les 5 continents. Depuis 2008, il a entrepris de former des formateurs, des consultants et des coaches à l'utilisation du modèle ComProfiles®, de ses outils et des applications pédagogiques qu'il a conçues et mises au point au cours des 20 dernières années.



## Formatrices

**Nataly Chevrier**, Coach professionnelle certifiée, Formatrice et Consultante indépendante, spécialisée dans les problématiques d'orientation professionnelle, de leadership, de développement relationnel et interculturel auprès de cadres et managers, en entreprises nationales et internationales (depuis 25 ans). Consultante RH entreprises en tant que salariée (Apec, depuis 3 ans). Titulaire d'un MBA en conduite du changement et d'un Master de Sociologie.

Elle a participé au développement du modèle et méthodes ComProfiles puis contribué à la création des formations et certifications de Formateur et de Coach ComProfiles. Elle est Certifiée d'honneur ComProfiles.

Elle intervient aussi en entreprises (formations et coaching intra)

**Murielle Duquesne**, Coach professionnelle certifiée, Formatrice et Consultante indépendante, spécialisée dans les dimensions comportementales, interpersonnelles et émotionnelles de la performance en entreprises (depuis 8 ans). Auparavant membre de la direction RH dans une banque internationale (7 ans) et fonctions-cadres RH diverses dans le même secteur (16 ans). Titulaire d'un Master de Psychologie, elle a poursuivi dans des formations portant sur l'Analyse Transactionnelle, la PNL, l'Analyse Systémique, le Co-développement... Elle est Certifiée ComProfiles et a contribué à la création de la formation de Coach ComProfiles. Elle intervient aussi en entreprises (formations et coaching intra).

**Eaurah-Matilde Simon Plaza**, Formatrice et Coach indépendante auprès de particuliers et d'associations, spécialisée dans la communication, le développement personnel et la formation d'accompagnants de personnes en souffrance (depuis 7 ans). Ingénieur d'étude chargée de mission gestion prévisionnelle des emplois, des effectifs et des compétences (GPEEC), Aix-Marseille Université (6 ans). Titulaire d'un DEA de Sciences de Gestion et d'un CAPES d'Espagnol, elle a aussi enseigné ces matières dans cette langue (8 ans). Elle est Certifiée ComProfiles et a contribué à la création de la formation de Coach ComProfiles.



Contrat de  
Licence  
ComProfiles®

Financement

Nos certifications permettent d'obtenir une Licence d'exploitation du modèle ComProfiles® et de ses outils. Le Certifié Licencié aura ainsi accès aux outils et supports pédagogiques ComProfiles®, ainsi qu'à son propre compte d'administration de ces outils disponibles en ligne (profils de communication, principes directeurs...).

Nos formations entrent dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue (art.L6313-1 du Code du Travail). Elles peuvent à ce titre faire l'objet d'une demande de financement auprès de votre organisme financeur. Celui-ci vous indiquera sa procédure à suivre, ainsi que le montant alloué. Nous vous fournirons toutes les pièces administratives alors demandées (par exemple : convention de formation professionnelle, devis, programme...).

TARIF2020

Séminaire  
Introductif 2 jours  
+ Cours de  
formation 22 jours  
5 280 € HT  
6 336 € TTC



## CALENDRIER

SESSION INITIALE – PRÉREQUIS OBLIGATOIRE

2 JOURS

SEMINAIRE INTRODUCTIF : « LEADERSHIP &  
AGILITÉ COMPORTEMENTALE »

SESSION 1 3 JOURS

PRATIQUES FONDAMENTALES DU COACHING

INTERSESSION 1/2

● Entraînements ● Supervisions ● Contrôle Continu

SESSION 2 3 JOURS

POSTURE DE COACH

INTERSESSION 2/3

● Entraînements ● Supervisions ● Contrôle Continu

SESSION 3 3 JOURS

LE COACHING INDIVIDUEL AVEC COMPROFILES

INTERSESSION 3/4

● Entraînements ● Supervisions ● Contrôle Continu

SESSION 4 3 JOURS

LE COACHING D'ÉQUIPE AVEC COMPROFILES -  
Développer l'Autonomie, la cohésion et l'Efficacité

INTERSESSION 4/5

● Entraînements ● Supervisions ● Contrôle Continu

SESSION 5 2 JOURS

LE COACHING D'ÉQUIPE AVEC COMPROFILES -  
Étude de cas réels et Mise en pratique

INTERSESSION 5/6

● Entraînements ● Supervisions ● Contrôle Continu

SESSION 6 3 JOURS

CERTIFICATION : MISE EN SITUATION