

# SÉMINAIRE COMMUNICATION ENTREPRISE

**23 et 24 Mars 2019**

« AGILITE COMPORTEMENTALE,  
CROISSANCE RELATIONNELLE ET  
MEDITATION DU CŒUR »

par

**COMPROFILES & L'INSTITUT HEARTFULNESS**

Robert Weisz a conçu le modèle et les méthodes ComProfiles. Il délivre des formations en entreprises et dans les business schools en France et dans le monde afin d'améliorer la communication interpersonnelle.

Selon ComProfiles, un des axes essentiels de la communication consiste à donner la priorité à l'autre dans les relations interpersonnelles, afin de privilégier l'écoute et la compréhension.

Mais comment aborder une communication ou une rencontre dans les meilleures dispositions intérieures lorsque l'on doit gérer son propre stress, la gestion des objectifs, et nos propres émotions?

Pour pouvoir nous centrer sur l'autre et l'aider, il nous faut d'abord faire la clarté en nous-mêmes et mobiliser nos ressources émotionnelles.

La méditation Heartfulness, qui procède globalement de la sphère du développement et de la transformation intérieure individuelle, peut contribuer au développement de la cohésion et de l'agilité en entreprise aujourd'hui.

Si la méditation nous permet d'accéder à une expansion du cœur et de la conscience, il est parfois bien difficile de conserver cet état d'ouverture dans nos interactions quotidiennes au travail, en famille ou dans toute autre activité sociale.

Les techniques très subtiles et opérationnelles de ComProfiles permettent de décoder les situations, éviter les pièges émotionnels pour faire de nos rencontres des moments de croissance relationnelle.

C'est cette belle complémentarité que nous vous proposons de découvrir et d'expérimenter durant ces deux jours de rencontres proposés par l'équipe ComProfiles les 23 et 24 mars 2019 à la Tour D'Aigues.

heartfulness



## Programme JOUR 1

Introduction aux concepts d'Intelligence Émotionnelle, d'Agilité Comportementale et de Croissance Relationnelle

Besoins relationnels, stress et comportements

2 aspects de la communication : Croissance et Survie

Illustration : jeux de rôles passivité et agressivité

Le modèle de communication ComProfiles

Exercice de Réflexion sur Soi

Comprendre son propre Profil de Communication et formuler le projet de développement de son leadership

## Programme JOUR 2

La croissance relationnelle en pratique :

Débriefing et échanges sur le modèle ComProfiles, les Profils de Communication et l'Exercice de Réflexion sur Soi

Mise en œuvre de la Croissance Relationnelle : comment s'adapter face à des personnes en Survie

Workshop : jeux de rôles relatifs à chaque Profil de Communication

S'adapter à des réactions, situations et styles de communication spécifiques

Appliquer la Croissance Relationnelle en situation de travail, comme manager, comme pair

## Intervenants

### **Comprofiles : Robert Weisz et son équipe**

Robert Weisz, professeur agrégé des universités, est Consultant, Formateur et Coach Professionnel certifié. Ses thèmes de recherche sont centrés sur l'intelligence émotionnelle, la communication, le leadership, le développement personnel, l'efficacité d'équipe, l'organisation du travail et le management du changement. [www.comprofiles-academy.com](http://www.comprofiles-academy.com)

**Equipe Heartfulness** pour expérimenter la relaxation, la méditation et la régénération.

[www.fr.heartfulness.org](http://www.fr.heartfulness.org)



## INSCRIPTION

Uniquement en ligne via la plateforme helloasso:

<https://www.helloasso.com/associations/institut-heartfulness/evenements/agilite-comportementale-et-meditation-sur-le-coeur>

Date limite d'inscription le 5 mars 2019

## Questionnaire individuel ComProfiles

**IMPORTANT : une fois réglée l'inscription, vous devez remplir le questionnaire sur le site [www.comprofiles.com](http://www.comprofiles.com) au plus tard le 14 mars 2019 minuit. Votre profil de communication vous sera remis à la fin de la première journée.**

Connectez-vous sur le site [www.comprofiles.com](http://www.comprofiles.com) en inscrivant votre nom prénom et le mot de passe HFN0319. Il vous sera demandé de créer votre propre mot de passe afin de garder privées les réponses fournies.

Remplissez ce questionnaire de façon spontanée, cela vous prendra environ 25 minutes. Vous vous trouverez peut-être difficile voir un peu destabilisant de choisir une réponse. Cela fait partie du jeu !

Choisissez simplement la meilleure option qui vous vient naturellement à l'esprit, spontanément. Cela permettra de faire émerger votre style de communication privilégié. Ce profil vous sera remis à la fin de la première journée de formation.

Contact Lucien Schiltz: [lschiltz@comprofiles.com](mailto:lschiltz@comprofiles.com)



## HORAIRES

Début 8h samedi 23 mars

Fin 16h dimanche 24 mars

## LIEU

Salle polyvalente du Pays d'Aigues aimablement proposée par la commune de la Tour d'Aigues

Quartier Saint-Christophe Route de Grambois 84240 La Tour d'Aigues.

<https://www.provenceweb.fr/f/vaucluse/tourdaig/tourdaig.html>

## TARIF(S)

Le tarif du séminaire est une participation aux frais de lieux, de matériel et de logistique et le café d'accueil et pauses.

Tarif Séminaire : 55€ pour les 2 jours.

La restauration et l'hébergement sont en sus. Cependant des tarifs préférentiels ont été négociés. Vous trouverez les détails de les options ci-après.

Avec restauration

2 repas du midi + soupe du samedi soir (option à 25€)

Avec hébergement

Possibilité d'hébergement à partir du vendredi soir 22 mars en chambrée de 4, 6 ou 7 personnes au centre de vacances AVEA La Poste, 3030 Route de Beaumont de Pertuis 84240 Grambois (9 mn en voiture du lieu du séminaire) :

20 € /nuit/personne.

5 € /location draps + couette ou amener son sac de couchage.

Tarif négocié. A régler avec l'inscription au séminaire.

## TRANSPORT(S)

Train ou avion

Arrivée à l'aéroport de Marseille Provence ou à Aix-TGV : renseignez vous sur les horaires des navettes pour vous rendre à Aix-Gare Routière.

<https://www.lepilote.com/ftp/document/l40-au-06-11-2017.pdf>

Navettes

Ligne Aix-Pertuis :

[http://www.ville-pertuis.fr/images/PDF/economie/reseau\\_bus\\_automne2011/l100-pertuis-aix%202011.pdf](http://www.ville-pertuis.fr/images/PDF/economie/reseau_bus_automne2011/l100-pertuis-aix%202011.pdf)

Ligne Aix-La Tour d'Aigues :

<https://www.luberoncotesud.com/fichier/265.pdf>

Covoiturage

Renseignez nous sur le formulaire en ligne nous vous mettrons en relation.



## CONTACT SÉMINAIRE

Frédéric Demarez

**[entreprise@institut-heartfulness.fr](mailto:entreprise@institut-heartfulness.fr)**

## Annexe 1

Liste non exhaustive de restaurants

Tour d'Aigues (moins de 5 mn à pied du lieu du séminaire)

La perle de Jade – 75 bvd Antoine de Trets 84240 La Tour d'Aigues 04 90 08 87 96

Le Retro – 95 bvd Antoine de Trets 84240 La Tour d'Aigues 04 90 79 54 86

L'Ange Gourmand – 91 bvd Antoine de Trets 84240 La Tour d'Aigues 04 90 07 49 02

O P'tit Chef – 51 bvd Antoine de Trets 84240 La Tour d'Aigues 04 90 07 34 64

Pizza Nino – 25 bvd Antoine de Trets 84240 La Tour d'Aigues 04 90 09 98 71

Le Coin à Pizza – 81 Bvd de la république 84240 La tour d'Aigues 04 90 07 53 05

Papathai – 75 Bvd de la république 84240 La tour d'Aigues 04 90 79 02 05

Brasserie du Château – 116 Bvd de la république 84240 La tour d'Aigues 04 90 79 24 66

Boulangerie-Pâtisserie – 57 Bvd de la république 84240 La tour d'Aigues

Tour d'Aigues (moins de 10 mn en voiture du lieu du séminaire)

Le Diamant Noir – Chemin de Lachaude 84240 La Tour d'Aigues 06 18 58 78 88

L'auberge des Tilleuls – Moulin du Pas 84240 Grambois 04 90 77 93 11

Pertuis (10 mn en voiture du lieu du séminaire)

L'Olivier – 1862 Route de la Bastidonne 84120 Pertuis 04 90 79 08 19

Le Tiki – Route de la Bastidonne Quartier Saint-Clair 84120 Pertuis 04 90 07 44 02

Le Boulevard – 50 Bvd Jean Baptiste Pecout 84120 Pertuis 04 90 09 69 31

Le Châlet – 82 Place Mirabeau 84120 Pertuis 04 90 08 35 04

Les Barbus – 72 Place Jean Jaures 84120 Pertuis 09 87 15 38 08

Ansouis (12 mn en voiture du lieu du séminaire)

La Closerie – Bvd des Platanes 84240 Ansouis 04 90 09 90 54

Pâtisserie d'Antan – Place Saint Elzear 84240 Ansouis 06 28 41 45 73

## Annexe 2

Liste non exhaustive d'hébergements

Prix ≤ 100 €/nuit

Tour d'Aigues (3 mn en voiture, 18 mn à pied du lieu du séminaire)

Hôtel \*\*\* La Ciotat (Le Petit Mas de Marie) – 24 Rue Marcel Pagnol ZA Le Revol 84240 La Tour d'Aigues 04 90 07 48 22

Tour d'Aigues (9 mn en voiture, 9 mn à pied du lieu du séminaire)

Chambres d'hôtes de la Ferrage – 225 Chemin de Verdache, Quartier La Ferrage 84240 La Tour d'Aigues 04 90 09 70 28

Ansouis (entre 10 et 15 mn en voiture du lieu du séminaire)

Chambres d'hôtes La Benvingude – Quartier les Fortunes 84240 Ansouis 06 75 80 54 90

Chambres d'hôtes et Gite Le Mas de la Huppe – D135 Quartier Souler, Petite Route d'Ansouis 84240 Ansouis 04 42 27 54 86

Sannes (15 mn en voiture lieu du séminaire)

Chambres d'hôtes Les Petites Baronnes – 298 Chemin Les Baronnes 84240 Sannes 06 45 84 21 81

Vaugines (18 mn en voiture du lieu du séminaire)

Chambres d'hôtes La Ferme Saint Jacques – 119 Route d'Ansouis 84160 Vaugines

Pertuis (10 mn en voiture lieu du séminaire)

Best Western Sevan Parc Hôtel – 1862 Route de la Bastidonne 84120 Pertuis 04 90 79 19 30

Pertuis (15 mn en voiture lieu du séminaire)

Villa Majorelle – 80 Rue Louis Lumière 84120 Pertuis 04 90 08 93 34 / 06 27 55 25 89

Ibis Styles Pertuis Luberon – Zac St Martin 355 Rue de Gourre d'Aure, 84120 Pertuis 04 90 68 86 80

Prix ≤ 50 €/nuit

Grambois (15 mn en voiture lieu du séminaire)

Chambres d'hôtes La Ballière – 956 Chemin Faisses 84240 Grambois 04 90 77 96 06

Pertuis (15 mn en voiture lieu du séminaire)

Ibis Budget Pertuis Luberon – Zac St Martin 355 Rue de Gourre d'Aure, 84120 Pertuis 08 92 68 30 87

Appart'hotel du Luberon – 60 Rue François Morel 84120 Pertuis 06 27 61 41 66 / 06 23 03 26 15

Appartement Le Platane – 60 Rue François Morel 84120 Pertuis

Hôtel \*\* Du Cours – 100 Place Jean Jaurès 84120 Pertuis 04 90 79 00 68

Villa Hydra – 10 Lotissement Les blés d'or 84120 Pertuis

Villa Louanne – 29 Lotissement Boiry 1, 84120 Pertuis

Villa Clairelou – 25 Lotissement Boiry 1, 84120 Pertuis

Chambres d'hôtes Villa Clairelou – 27 Chemin Claux 84120 Pertuis 06 59 31 95 69

Chambres d'hôtes Li Bessoun – 326 Rue de la Tour 84120 Pertuis 06 21 48 02 79

Chambres d'hôtes L'Arbousier – Verdache 84120 Pertuis 06 78 15 23 86

Chambres d'hôtes Les Gauras en Luberon – 200 Chemin des moulières Clos Gascon 78 84120 Pertuis

Mobil Home. Les Pinèdes du Luberon – Avenue Pierre Augier 84120 Pertuis 04 90 79 10 98